



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

三一後第十主日

人活着，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜（2024年8月3日）下午6時

主祭：	潘正行牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	黃建業先生,張廣成先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	陳翠紅女士	會眾祈禱：	許芳芳女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	張復光先生,李慧芬小姐
招待：	劉珮玲小姐,呂就勝先生	收捐：	何天祐先生
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	126,109,128,177

普通話聖餐崇拜（2024年8月4日）上午10時30分

主祭：	管浩鳴法政牧師	講道：	王香芳會吏
經課：	楊雪嬌女士,舒海寧先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	楊道豐先生	會眾祈禱：	孫詠虹小姐
侍從：	座堂侍從團	收捐：	陳月麗女士,呂就勝先生
招待：	呂就勝先生,黃德宇女士	收捐：	蔡克剛先生,劉克蘭女士
司琴：	李慧珊小姐	聖詩：	126,109,128,119,177

請參與座堂網上崇拜

2024年8月4日（主日）

上午9時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtube.com/live/vLq8II590CE>

2024年8月6日（星期二）

下午七時半--基督易容顯光日聖餐崇拜

https://youtube.com/live/n-iV-N_8Jrs

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道4-8號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

三一後第十主日祝文

主啊，你仁慈地垂聽你卑微僕人的祈禱，讓他們的申訴得以如願以償，凡求問的皆為取悅於你；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈、惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

獻禮文

上主，求你仁慈地聖化這些禮物，悅納我們的屬神祭品，好使我們也成為奉獻給你的永恆獻禮；奉主耶穌基督之名而求。阿們。

領餐後祈禱

上帝啊，在我們朝聖的旅途上充滿了你的憐憫，我們也深信只有身體力行地彰顯你的恩惠，才能使我們跟隨你的腳踪，永不偏離主道；奉主耶穌基督之名而求。阿們。

本主日經課

第一次經課 出 16: 2-4, 9-15

讀經員 恭讀出埃及記

以色列全會眾在曠野向摩西和亞倫發怨言。以色列人對他們說：「我們寧願在埃及地死在上主手中！那時我們坐在肉鍋旁，吃餅得飽。你們卻將我們領出來，到這曠野，要叫這全會眾都餓死啊！」

上主對摩西說：「看哪，我要從天降食物給你們。百姓可以出去，每天收集當天的分量。這樣，我就可以考驗他們是否遵行我的指示。摩西對亞倫說：「你對以色列全會眾說：『你們來到上主面前，因為他已經聽見你們的怨言了。』」亞倫正對以色列全會眾說話的時候，他們轉向曠野，看哪，上主的榮光在雲中顯現。上主吩咐摩西說：「我已經聽見以色列人的怨言了。你要對他們說：『到黃昏的時候，你們要吃肉，早晨也必有食物得飽。你們就知道我是上主—你們的上帝。』」

到了晚上，有鶴鶉上來，遮滿營地；早晨，營地周圍有一層露水。那一層露水蒸發之後，看哪，曠野的表面出現了小圓物，好像地上的薄霜一樣。以色列人看見了，不知道是甚麼，就彼此說：「這是甚麼？」摩西對他們說：「這是上主給你們吃的食物。」

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

詩篇啟應

詩 78: 23-29

【答句】

上主賜給了他們天上的食糧。

主 領

上主卻吩咐天空，又敞開天上的門，降嗎哪像雨，給他們吃，將天上的糧食賜給他們。各人就吃大能者的食物；他賜下糧食，使他們飽足。【答句】

主 領

他令東風吹在天空，用能力引來南風。他降肉像雨，多如塵土，降飛鳥，多如海沙。【答句】

主 領

他令肉落在他自己的營中，在他帳幕的四周圍。他們吃了，而且飽足；這樣就隨了他們所欲的。【答句】

第二次經課 弗 4: 1-16

讀經員

恭讀以弗所書。

我為主作囚徒的勸你們，既然蒙召，行事為人就要與你們所蒙的呼召相稱。凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，以和平彼此聯繫，竭力保持聖靈所賜的合一。身體只有一個，聖靈只有一位，正如你們蒙召，是為同有一個指望而蒙召，一主，一信，一洗，一上帝—就是萬人之父，超越萬有之上，貫通萬有，在萬有之中。我們每個人蒙恩都是照基督所量給每個人的恩賜。

所以有話說：「他升上高天的時候，擄掠了俘虜，將各樣的恩賜賞給人。」既說「他升上」，豈不是指他曾降到地底下嗎？那降下的，就是高升遠超越諸天之上的，為要充滿萬有。他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧者和教師，為要裝備聖徒，做事奉的工作，建立基督的身體，直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。

這樣，我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切邪說之風搖動，飄來飄去。我們反而要用愛心說誠實話，各方面向著基督長進，連於元首基督，靠著他全身都連接得緊湊，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，使身體漸漸增長，在愛中建立自己。

讀經員

這是上主的道。

會 眾

感謝上主。

福音經課

約 6: 24-35

讀經員

主耶穌基督的聖福音記載在約翰福音。

這時眾人見耶穌和門徒都不在那裏，就上了船，往迦百農去找耶穌。他們在海的對岸找到他後，對他說：「拉比，你幾時到這裏來的？」耶穌回答他們說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，而是因吃餅吃飽了。不要為那會壞的食物操勞，而要為那存到永生的食物操勞。這食物是人子要賜給你們的，因為父上帝已印證了。」

於是他們問他：「我們該做甚麼才算是做上帝的工作呢？」耶穌回答，對他們說：「信上帝所差來的，這就是上帝的工作。」於是他們對他說：「你行甚麼神蹟，好讓我們看見而信你呢？你到底要做甚麼呢？我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫著：『他從天上賜下糧食來給他們吃。』」

於是耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，那從天上來的真糧是我父賜給你們的。因為上帝的糧就是那位從天上降下來，並且賜生命給世界的。」於是他們對他說：「主啊，請常常把這糧賜給我們！」耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。」

福音員 這是上主的福音。
會 眾 願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 永生之上主，你賜下生命之糧，使我們有能力在信仰的路上努力前行。求你垂聽我們的禱告，並賜予我們真正所需。

代禱員 全能之上帝，我們把香港的教會呈獻予你；求主祝佑我們的主教，以及所有以聖言聖事牧養我們的人。求主賦予他們遠象，並賜予追尋願景的勇氣；又求主幫助我們愛鄰如己，並為教會和世界的需要向你禱告。。

全 體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 創造的上帝，你呼召我們以身心靈來事奉你，幫助我們在生活中展現對世界的愛。我們亦為一切擔負領導職責的人禱告，使他們在決策上，都能以憐憫的心腸關顧全人類的福祉。
主，求你憐憫，

全體 垂聽我們的禱告。

代禱員 慈悲的上帝，我們為正在旅途中的兄姊祈禱，賜予他們在假日中得到休息，在擺脫日常繁瑣中得到安舒。願他們能夠在享受不同地區的文化和自然美景時，更加懂得欣賞你的創造。

全體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 醫治的上帝，你愛子耶穌臨到世間時，為病患者帶來醫治。我們為所有身心靈受困擾的人禱告，求你醫治的大能臨到他們，使無助者得陪伴，患病者得康復。

全體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 仁慈的上帝，我們為因摯愛離世而哀傷的人禱告，求主擦乾他們的眼淚，並在悲傷中與他們同行。我們亦為那些最近去世的人禱告，願他們得享安息，盼望在你榮耀裏復活。

全體 主，求你憐憫，
垂聽我們的禱告。

代禱員 在聖靈的力量裏，讓我們靜默片刻，把自己的心聲，以禱告獻給天父上帝。

(靜默片刻)

主祭讀總結禱文：

主祭 全能的上帝，藉著愛子耶穌基督之名，以及聖靈之恩，垂聽我們的禱告，並使我們在言行上，都有著你的引領。

主祭 恩慈的天父，
全體 求你因你的聖子
我們的救主耶穌基督，
悅納我們的禱告。阿們。

座堂消息

普通話崇拜後小聚

普通話崇拜後將會在哈斯堂設置飲品和茶點，歡迎教友散堂後小聚，以增進情誼。請踴躍參與。

Faith Begins 基督徒牧養課程

本年度另一成人洗禮及堅振禮班將於 2024 年 8 月 21 日至 2024 年 11 月 13 日，逢星期三傍晚於座堂辦公室大樓哈斯堂上課，而聖洗禮及堅振禮於 11 月 17 日下午 5 時在座堂舉行。

敬請留意：有意領洗或堅振的朋友須符合最少已參與座堂崇拜六個月或以上的條件「以達致對聖公會初步認識的掌握」。如欲報名或查詢，請致電 2523 4157 或電郵：amospoon@stjohnscathedral.org.hk 聯絡潘正行牧師。

截止報名日期：2024 年 8 月 10 日

課程費用：港幣 1000 元

香港聖公會聖約翰座堂

175 周年堂慶

感恩聖餐崇拜

日期：9 月 15 日 (主日)

時間：下午五時

地點：中環花園道 4-8 號聖約翰座堂

感恩晚宴

日期：9 月 15 日 (主日)

時間：下午七時半

地點：中環愛丁堡廣場 5-7 號大會堂低座 2 樓美心皇宮

餐費：每位港幣 500 元正

詳情或預約請致電 25234157。

基督易容顯光日聖餐崇拜

日期：8 月 6 日 (星期二)

時間：下午七時半

地點：聖約翰座堂

歡迎各位主內兄弟姊妹參與座堂崇拜

聖約翰座堂中文事工部一周活動概覽

日期	時間	活動名稱	地點	聯絡
8月4日 主日	上午11時45分至 下午12時30分	婦女團代禱會： 「使徒齊心、 彰顯愛心」 WhatsApp 電話 9877 7161	辦事處 面見室	陳月麗姊妹
8月6日 周二	下午7時至8時	中文查經小聚	Upper Room	潘正行牧師
8月9日 周五	下午8時至 9時30分	Among Us 青年團契	哈斯堂	潘正行牧師
8月10日 周六	下午4時至 5時30分	安德烈團契	哈斯堂	馮錫湧先生
7月-8月 (暫停)	下午6時至7時	基督小精兵	哈斯堂及 靜禱室	潘正行牧師
8月11日 主日	上午11時45分至 下午12時30分	婦女團代禱會： 「使徒齊心、 彰顯愛心」 WhatsApp 電話 9877 7161	辦事處 面見室	陳月麗姊妹

教區、教省消息

龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金 現已接受申請 (2025-26)

「龐德明主教夫人聖樂風琴師獎學金」由即日起接受 2025 至 2026 年度申請。此獎學金由聖保羅堂及龐師母之家人贊助，特別為現時在牧區/傳道區服侍或有潛質之教友，提供資助以進修管風琴技巧及崇拜司琴的知識。課程將由本港專業風琴師私人授課，為期不超過三年（將根據學員的能力評估）。學員必須完成整個課程，並於完成課程後在其牧區/傳道區事奉至少兩年。

有興趣者請向所屬牧區/傳道區幹事索取本計劃之資料套及申請表格，或在教省網頁下載(www.hkskh.org)。

截止日期為 2024 年 10 月 18 日（星期五）。





香港聖公會
HONG KONG HOLY FAMILY ASSOCIATION

查詢

香港聖公會
團體關係組
(2526 5366)

聖文德堂
張文偉牧師
(2775 5272)

聖文德堂
張文偉牧師
(2325 7111)

聖文德堂
張文偉牧師
(293 2335 3967)

香港九龍地區青年事工委員會 東九龍教區青年事工委員會
西九龍教區青少年專責小組 澳門傳道地區青少年事工發展小組
合辦

大主教飯局

主題信息

生態公義 — 走塑義？不易？！

2024年

8月31日(星期六)

香港聖公會聖三一座堂
(九龍九龍城馬頭涌道 135 號 —
港鐵宋皇臺站B1出口)

對象：18-35 歲之聖公會青年信徒

費用：全免

內容：

1. 晚上 6:00-7:00 — 晚禱崇拜
講道：張文偉牧師
(歡迎所有人參加)
2. 晚上 7:00-8:30 — 與大主教共進晚餐
主題信息：生態公義 — 走塑義？不易？！
* (請報名，以便安排食物。請自備餐具。)

報名方法：

請填寫 Google form 報名
截止報名日期：
2024 年 8 月 19 日(星期一)



「大主教飯局」

日期：2024 年 8 月 31 日 (星期六)

地點：香港聖公會聖三一座堂
(九龍九龍城馬頭涌道 135 號，港鐵宋皇臺站 B1 出口)

對象：18-35 歲之聖公會青年信徒

費用：全免

內容：

1. 晚上 6:00-7:00 晚禱崇拜 (歡迎所有人參加) 講道：張文偉牧師
2. 晚上 7:00-8:30 與大主教共進晚餐、主題信息：生態公義 走塑義？不易？！

***必須報名，以便安排食物。請自備餐具。**

報名方法：請填寫 Google Form 報名

截止報名日期：2024 年 8 月 19 日 (星期一)



講師：潘靄君牧師

日期：27/11（星期三）

時間：晚上 7:00-9:00

地點：明華神學院 / Zoom*

* Zoom 設定只供海外學生上堂，敬請注意。

新生報名費：HK\$200

每科學費：HK\$2,000，「寫作技巧」學費：HK\$800

每科旁聽費：HK\$1,200，「寫作技巧」不設旁聽

截止報名：8 月 31 日

查詢及報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241

2) 靈修指導文憑課程

2024/25 年度招生（2024 年 9 月 28 日至 2025 年 6 月 30 日）

聖經中充滿靈修指導很多的例子，靈修指導（Spiritual Direction）也有源遠流長的歷史。今天靈修指導仍是教會生活中一個很重要的課題。靈修指導是要幫助受導者與上帝建立更深入的關係，分辨受導者的生活所經歷的問題，及如何回應上帝。

已領洗的基督徒，經常有個人靈修習慣與主親近，恆常出席教會的崇拜及聚會，願意積極學習及尋找與主建立有更深厚的關係，及願意與其他基督徒同行的您，歡迎您報讀此課程，一同聆聽及尋找上帝在我們生命中的指引！

課程導師：梁秀珊牧師、譚淑貞博士、李子林先生

了解詳情：<https://www.minghua.edu.hk/sdd/>

截止報名：2024 年 8 月 31 日

查詢及報名：admission@minghua.edu.hk 或
WhatsApp: +852 9530 7241



3) 宗教科教師專業培訓課程

2024/25 年度招生（2024 年 10 月至 2025 年 6 月）

專為香港聖公會各中學、小學及幼稚園在任校長、宗教科主任及老師或負責校園福音工作之同工而設，亦歡迎對宗教科教師專業培訓有興趣的校長或老師報讀；六大課題讓學員在課程中認識及掌握有關聖公會的教義、禮儀與辦學理念、宗教教育理論基礎、倫理、生命及靈性教育和如何建造校本的宗教氛圍。

課程內容：

截止報名：2024 年 9 月 5 日

查詢及報名：admission@minghua.edu.hk 或
WhatsApp: +8529530 7241





香港聖公會香港島教區

第三季度
新安排

主教查經約會

2024年起逢每月第3個星期四舉行

晚上7:30

** 實體聚會 不設直播 **

18/ 7、15/8 香港聖公會聖約翰座堂（李堂）

19/ 9、17/10 香港聖公會北角聖彼得堂

21/11、19/12 香港聖公會聖馬利亞堂

領會

謝子和主教



徐旭帆牧師



林振偉法政牧師



葉錦輝法政牧師

研讀書卷：使徒行傳

歡迎你來參加，與主教「作主門徒 興旺教會」



內容

見證分享、查經、答問環節、祈禱
每次於聚會前會提供查經資料的周刊稿，以供參考

報名方法

參加者可選擇每次報名，或每季報名（連續參加3次者）
請瀏覽香港島教區網頁及面書，並填妥Google Form後交回查詢

香港島教區辦事處楊小姐。電話：25265366

聖馬利亞堂--2024 主日培育專題講座「聖經中的小人物·大意義」

本堂傳道培育部為幫助教友在信仰上進深，使靈命成長，今年將舉辦主日培育專題講座「聖經中的小人物·大意義」。希望教友透過講座，從聖經中一些微不足道的人物身上認識到上帝並不輕看任何人，而在上帝的計劃中，人從來沒有大小之分，只有忠心與否。藉着這些小人物的經歷，把自己的生命連繫到信仰之中，找到信仰的承載力，以敬畏上帝的心堅守信仰，作美好的見證。

第二講

主題：聖經中的小人物·大意義之抹大拉的馬利亞

講員：梁麗娥牧師

（香港聖公會聖士提反堂輔理聖品、香港聖公會聖路加堂輔理聖品）

日期：8月11日（主日）

時間：下午 2:00-3:30

地點：聖馬利亞堂（銅鑼灣大坑道 2A）

查詢：幹事部江小姐（電話：2576 1768 / whatsapp：5287 3707）

下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜（2024年8月10日）下午6時

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 管浩鳴法政牧師
經課： 陳永挺先生,李蕙珊女士 福音經課： 王香芳會吏
詩篇啟應： 竇一龍先生 會眾祈禱： 張復光先生
侍從： 座堂侍從團 收捐： 劉廣志先生,張復光先生
招待： 劉珮玲小姐,梁春燕女士 收捐： 何天祐先生
司琴： 王舜生先生 聖詩： 135,96,75,73

普通話聖餐崇拜（2024年8月11日）上午10時30分

主祭： 管浩鳴法政牧師 講道： 管浩鳴法政牧師
經課： 施美利女士,呂丹女士 福音經課： 管浩鳴法政牧師
詩篇啟應： 郭逸生先生 會眾祈禱： 許春元先生
侍從： 座堂侍從團 收捐： 蔡克剛先生,孫詠虹小姐
招待： 呂就勝先生,應桂娣女士 收捐： 湯啟康校長,孫邱玉印女士
司琴： 王舜生先生 聖詩： 135,96,75,73

經課表：

願上帝的聖言滋養各人的靈性生命，明白上帝的心意，在主愛裏成長。

日期	聖日	舊約/書信	詩篇	福音
5/8(一)		耶利米書 28 章	詩篇 119. 89-96	馬太福音 14. 13-21 或 14. 22-末
6/8(二)	基督易容顯光日	但以理書 7. 9-10, 13-14	詩篇 97	路加福音 9. 28-36
7/8(三)		耶利米書 31. 1-7	詩篇 121	馬太福音 15. 21-28
8/8(四)	聖道明日	便西拉智訓 39:1-10	詩篇 25	馬太福音 10:5-13
9/8(五)		那鴻書 2.1,3; 3.1-3,6-7	詩篇 137.1-6	馬太福音 16.24-28
10/8(六)	聖羅倫斯日，執事，殉道者	多比傳 4. 5-11	詩篇 66	哥林多後書 9. 6-10



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>