



St John's Cathedral 聖公會聖約翰座堂

Anglican Diocese of Hong Kong Island
Hong Kong Sheng Kung Hui

聖約翰座堂滿載上帝的恩典，位於香港的中心，
歡迎所有人士與我們一同以跟隨基督、轉化生命為己任。

三一主日

聖哉、聖哉、聖哉、主——全能的上帝；昔在、今在、以後永在！
(啟示錄 4:8)

本主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜（2024年5月25日）下午6時

主祭：	潘正行牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	陳立恩先生 羅顯熹先生	福音經課：	陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應：	竇一龍先生	會眾祈禱：	陳翠紅女士
侍從：	座堂侍從團	收捐：	李慧芬小姐 何天祐先生
招待：	劉珮玲小姐 梁春燕女士	收捐：	張復光先生
司琴：	葉翹璋先生	聖詩：	78,165,58,57

普通話聖餐崇拜（2024年5月26日）上午10時30分

主祭：	潘正行牧師	講道：	陳國強座堂主任牧師
經課：	錢每豐女士 李曉迎先生	福音經課：	王香芳會吏
詩篇啟應：	郭逸生先生	會眾祈禱：	孫詠虹小姐
侍從：	座堂侍從團	收捐：	呂就勝先生 湯啟康先生
招待：	李曉迎先生 呂就勝先生	收捐：	孫詠虹小姐 劉克蘭女士
司琴：	余必達先生	聖詩：	78,165,58,(God, the Holy Trinity),57

請參與座堂網上崇拜

2024年5月26日(主日)

上午9時—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtube.com/live/vHg0Zyp2uHA>

下午5時—頌唱聖餐崇拜暨入門禮儀

<https://youtube.com/live/7Tf0UuTxoZI>

2024年5月31日(聖母訪親日)

下午7時30分—英語頌唱聖餐崇拜

<https://youtube.com/live/RUZw5gh2CrY>

未經許可，崇拜期間請勿拍照、錄音或錄影。

香港中環花園道 4-8 號 Tel: (852) 2523 4157, Fax: (852) 2521 7830

三一主日祝文

全能永生的上帝，你已經施恩給你的僕人，使我們因為承認真道，認識永在三一的榮耀，又藉你威嚴的大能，敬拜你為三位一體的主：聖父啊，求你使我們堅守真道，恆心敬拜，並帶領我們終於得見你獨一永恆的榮耀；你和聖子、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永無窮盡。阿們。

獻禮文

至聖之上帝，至聖及大能之上帝，至聖及永生之上帝，求你賜給我們永生之糧，也求你使我們成為真葡萄樹的枝子。阿們。

領餐後祈禱

我們的主，永恆、神聖、三位一體之上帝，願我們所領受的聖事，及對你的信仰，促成我們靈魂肉身的得救；藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

本主日經課

第一次經課 賽 6：1—8

讀經員 恭讀以賽先知書。

烏西雅王崩的那年，我看見主坐在高高的寶座上。他的衣裳下襬遮滿聖殿。上有撒拉弗侍立，各有六個翅膀：兩個翅膀遮臉，兩個翅膀遮腳，兩個翅膀飛翔，彼此呼喊說：「聖哉！聖哉！聖哉！萬軍之上主；他的榮光遍滿全地！」

因呼喊者的聲音，門檻的根基震動，殿裏充滿了煙雲。那時我說：「禍哉！我滅亡了！因為我是嘴唇不潔的人，住在嘴唇不潔的民中，又因我親眼看見大君王—萬軍之上主。」

有一撒拉弗向我飛來，手裏拿著燒紅的炭，用火鉗從壇上取下來的，用炭沾我的口，說：「看哪，這炭沾了你的嘴唇，你的罪孽便除掉，你的罪惡就赦免了。」我聽見主的聲音說：「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」我說：「我在這裏，請差遣我！」

讀經員 這是上主的道。

全體 感謝上主。

詩篇啟應
【答句】

詩 29
上主必以平安祝福他的人民！

主 領 上帝的子民哪，你們要將榮耀、能力歸給上主，都歸給上主！要將上主的名榮耀歸給他，要敬拜神聖榮耀的上主。【答句】

主 領 上主的聲音在眾水上，榮耀的上帝打雷；上主打雷在大水之上。上主的聲音大有能力，上主的聲音滿有威嚴。【答句】

主 領 上主的聲音震碎香柏樹，上主震碎黎巴嫩的香柏樹。他使黎巴嫩跳躍如牛犢，使西連跳躍如野牛犢。【答句】

主 領 上主的聲音使火焰分岔。上主的聲音震動曠野，上主震動加低斯的曠野。上主的聲音驚動母鹿落胎，樹林也脫落淨光。凡在他殿中的，都述說他的榮耀。上主坐在洪水之上為王；上主坐着為王，直到永遠。上主必賜力量給他的百姓，上主必賜平安的福給他的百姓。【答句】

第二次經課 羅 8：12—17

讀經員 恭讀聖使徒保羅致羅馬人書。

弟兄們，這樣看來，我們不是欠肉體的債去順從肉體而活。你們若順從肉體活著，必定會死；若靠著聖靈把身體的惡行處死，就必存活。因為凡被上帝的靈引導的都是上帝的兒子。你們所領受的不是奴僕的靈，仍舊害怕；所領受的是兒子名分的靈，因此我們呼叫：「阿爸，父！」聖靈自己與我們的靈一同見證我們是上帝的兒女。若是兒女，就是後嗣，是上帝的後嗣，和基督同作後嗣。如果我們和他一同受苦，是要我們和他一同得榮耀。

讀經員 這是上主的道。

會 眾 感謝上主。

福音經課 約 3：1—17

讀經員 主耶穌基督的聖福音記載在聖約翰福音。

有一個法利賽人，名叫尼哥德慕，是猶太人的官。這人夜裏來見耶穌，對他說：「拉比，我們知道你是由上帝那裏來作老師的；因為你所行的神蹟，若沒有上帝同在，無人能行。」耶穌回答他說：「我實實在在地告訴

你，人若不重生，就不能見上帝的國。」尼哥德慕對他說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」耶穌回答：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。我說『你們必須重生』，你不要驚訝。風隨著意思吹，你聽見風的聲音，卻不知道是從哪裏來，往哪裏去；凡從聖靈生的也是如此。」尼哥德慕問他：「怎麼能有這些事呢？」耶穌回答，對他說：「你是以色列人的老師，還不明白這些事嗎？我實實在在地告訴你，我們所說的是我們知道的，我們所見證的是我們見過的，你們卻不領受我們的見證。我對你們說地上的事，你們尚且不信，若對你們說天上的事，如何能信呢？除了從天降下的人子，沒有人升過天。摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必須照樣被舉起來，要使一切信他的人都得永生。

「上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。因為上帝差他的兒子到世上來，不是要定世人的罪，而是要使世人因他得救。」

福音員 這是上主的福音。
會 眾 願讚美歸於主基督。

會眾禱告

領禱者及會眾以啟應方式祈禱。

主 祭 在聖靈的大能裏，聯同聖子耶穌基督，
讓我們向聖父獻上禱告。

代禱員 我們來到你施恩的寶座前，
向全能的上帝，聖父、聖子、聖靈禱告，
求你向屬你的子民賜下恩典、平安與憐憫。
全 體 三一上主，我們在你天上的寶座前向你祈求。

代禱員 天父上帝，你創造世界並因你對萬物的愛護，
為我們準備了救贖。
我們為世界禱告，並為世上的各國、各民族禱告，
求你向世人賜下你的和平、慈愛與寬恕。
全 體 三一上主，我們在你天上的寶座前向你祈求。

代禱員 聖子上帝，成肉身之道，
你是萬民的先知、大祭司、救贖者，
我們為教會向你禱告，
並為一切在地上跟隨你的兄弟姐妹禱告，
求你使教會之工都能彰顯上主的榮耀、拯救與愛心。

全體 三一上主，我們在你天上的寶座前向你祈求。

代禱員 聖靈上帝，藉你的靈風，
你使世人從罪裏得以重新，在死蔭裏得生命。
我們為家庭和個人禱告，
為孤獨的、病患的、瀕危的和受精神困擾的人禱告。
求你把靈氣吹進他們的生命裏，
賜與他們盼望、喜樂和力量。

全體 三一上主，我們在你天上的寶座前向你祈求。

主祭讀總結禱文：

主 祭 三位一體的上帝，聖父、聖子、聖靈，
求你帶領我們到你施恩的寶座前敬拜你；
並以謙卑的心尋求你的憐憫和寬恕。
因為天上地下一切頌讚、榮耀、智慧、
感謝、尊貴、權能、力量都歸於你，
我們的上帝，直到永永遠遠。

全體 聖哉，聖哉，聖哉，
天地萬軍的主上帝，
你的榮光充滿天地，
歡呼之聲，響徹雲霄。阿們。

座堂消息

孩童聖洗禮

本年 2024 年 6 月 1 日主日提前崇拜中將舉行孩童聖洗禮，如有已受洗之聖公會教友想為孩童安排洗禮，請於 5 月 27 日前聯絡潘牧師，電話：2523 4157 或電郵 amospoon@stjohnscathedral.org.hk。

普通話崇拜後小聚

普通話崇拜後將會在哈斯堂設置飲品和茶點，歡迎教友散堂後小聚，以增進情誼。請踴躍參與。

聖約翰座堂生命啟進中心主辦

1. 聖約翰座堂X聖雅各堂 港台青年交流團

內容：到訪台北聖約翰座堂及台中聖雅各堂、崇拜、與台灣青年信徒交流、社會服務、參觀等

日期：8/8/2024（星期四）－12/8/2024（星期一）（共5天）

對象：聖約翰座堂及聖雅各堂 16歲或以上青年人

旅費：待定（\$4000-\$4500）

旅費包括來回機票，住宿及交通

人數有限，先到先得！

掃瞄 QR Code 以獲取詳細行程及報名



查詢：聖約翰座堂生命啟進中心 Ray Wong 60839391（WhatsApp）/
2523 0531

2. 2024-2025「學」「玩」「智 Net Teen」

放暑假冇嘢做？又想儲多啲工作經驗？快啲嚟參加「學」·實習體驗及培訓！

聖約翰座堂生命啟進中心會提供培訓給各位參加者，亦會有青年嚮導員陪同參加者一同學習。中心將會安排不同實習機構於暑假提供實習體驗。參加者需要於7月15日至8月23日每星期兩日進行實習，每日6小時。出席八成實習及培訓後可獲得證書及現金津貼。

對象：14歲或以上青少年(定期使用網絡優先)

費用：免費

查詢：歡迎致電 2523 0531/ WhatsApp 6083 9391
查詢詳情

名額有限，先到先得！

報名及活動詳情可瀏覽以下 QR Code。



聖約翰座堂 — 普通話團契

聖約翰座堂普通話團契，歡迎大家參與！

日期：5月26日（教會與社會）

時間：自行午膳後於下午1時開始（團契時間）。

地點：The Upper Room（哈斯堂側樓梯上一層）

查詢及報名：請聯絡潘正行牧師（2523 4157，
amospoon@stjohnscathedral.org.hk）。

聖約翰座堂中文事工部一周活動概覽

日期	時間	活動名稱	地點	聯絡
5月26日 主日	上午11時45分至 下午12時30分	婦女團代禱會： 「使徒齊心、 彰顯愛心」 WhatsApp 電話 9877 7161	辦事處 面見室	陳月麗姊妹
5月28日 周二	下午7時至8時	中文查經小聚	Upper Room	潘正行牧師
5月31日 周五	下午8時至 9時30分	Among Us 青年團契	哈斯堂	潘正行牧師
6月1日 周六	下午4時至 5時30分	安德烈團契	哈斯堂	馮錫湧先生
6月1日 周六	下午6時至7時	基督小精兵	哈斯堂及 靜禱室	潘正行牧師
6月2日 主日	上午11時45分至 下午12時30分	婦女團代禱會： 「使徒齊心、 彰顯愛心」 WhatsApp 電話 9877 7161	辦事處 面見室	陳月麗姊妹

教區、教省消息

香港聖公會明華神學院

靈修指導文憑課程

2024/25 年度招生 (2024 年 9 月至 2025 年 6 月)

聖經中充滿靈修指導很多的例子，靈修指導 (Spiritual Direction) 也有源遠流長的歷史。今天靈修指導仍是教會生活中一個很重要的課題。靈修指導是要幫助受導者與上帝建立更深入的關係，分辨受導者的生活所經歷的問題，及如何回應上帝。

已領洗的基督徒，經常有個人靈修習慣與主親近，恆常出席教會的崇拜及聚會，願意積極學習及尋找與主建立有更深厚的關係，及願意與其他基督徒同行的您，歡迎您報讀此課程，一同聆聽及尋找上帝在我們生命中的指引！

課程導師：梁秀珊牧師、譚淑貞博士、李子林先生

了解詳情：<https://www.minghua.edu.hk/sdd/>

截止報名：2024 年 8 月 31 日

查詢及報名：admission@minghua.edu.hk | WhatsApp: +852 9530 7241



作主門徒 興旺教會 - 由祈禱開始 5-3-1 運動

主辦：香港聖公會香港島教區宣教事工委員會

日期：2024 年 5 月 31 日（星期五）

時間：晚上 7 時 30 分

地點：香港聖公會聖馬利亞堂（香港銅鑼灣大坑道 2 號 A）

內容：謝子和主教信息分享、見證分享、小組祈禱

對象：香港島教區教友

截止報名日期：2024 年 5 月 28 日（星期二）

網上報名	主教邀請你(信函)	主教邀請你(短片)
		

查詢：香港島教區辦事處 趙小姐（電話：25265366）

聖馬利亞堂—2024 主日培育專題講座

「聖經中的小人物・大意義」

本堂傳道培育部為幫助教友在信仰上進深，使靈命成長，今年將舉辦主日培育專題講座「聖經中的小人物・大意義」。希望教友透過講座，從聖經中一些微不足道的角色身上認識到上帝並不輕看任何人，而在上帝的計劃中，人從來沒有大小之分，只有忠心與否。藉着這些小人物的經歷，把自己的生命連繫到信仰之中，找到信仰的承載力，以敬畏上帝的心堅守信仰，作美好的見證。

第一講

主題：聖經中的小人物・大意義之尼哥德慕

講員：梁智偉牧師

（香港聖公會聖保羅堂助理聖品、香港聖公會香港島教區青年幹事）

日期：6 月 2 日（主日）

時間：下午 2 時 30 分至 3 時 30 分

地點：聖馬利亞堂（銅鑼灣大坑道 2A）

查詢：幹事部江小姐（電話：2576 1768 / WhatsApp：5287 3707）

香港聖公會香港島教區
主教查經約會

日期：6月20日（星期四）

時間：晚上7時30分

地點：聖公會聖士提反堂（實體聚會。聯絡電話：25461212）

聖公會聖保羅堂（同步直播。聯絡電話：25210348）

聖公會聖約翰座堂（同步直會，並設即時英語傳譯。

聯絡電話：25234157）

聖公會聖馬利亞堂（同步直播。聯絡電話：25761768）

領會：謝子和主教、徐旭帆牧師、林振偉法政牧師、葉錦輝法政牧師

內容：見證分享、查經、分組祈禱。

報名方法：

參加者可選擇每次報名，或每季報名（連續參加3次者）。

請瀏覽香港島教區網頁或掃描以下 QR Code，並填妥 Google Form 後交回。

截止報名日期：每次聚會前三日

查詢：香港島教區辦事處楊小姐 25265366



掃描報名



掃描經文閱讀資料

香港聖公會 香港島教區青年事工委員會舉辦
「修·為 *Pray and Work*」

泰澤共融祈禱會

我的心起伏不定，直到在你裡面方能平靜安穩。

My soul is restless, until it find rest in You.——聖奧古斯丁

日期：6月28日（星期五）

時間：晚上8時正（7時45分練歌、8時祈禱開始）

地點：香港聖公會聖保羅堂－牧民中心（中環己連拿利1號華昌大廈1樓）

歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366（周小姐）或瀏覽香港島教區
網站 dhk.hkskh.org



香港聖公會香港島教區婦女團

美食滙友 靈糧共享 同唱感恩 福音粵曲

他們天天同心合意恆切地在聖殿裏敬拜，且在家中擘餅，存著歡喜坦誠的心用飯 使徒行傳2:46

愛筵提供：港島13 牧區
每牧區提供一道名菜
(鼓勵在使徒行傳內找金句來命名)
(在五月二十五日前提交)

愛筵品嚐：教友、家人及朋友
(六月十五日前報名)

福音粵曲參唱者：教友
(六月十五日前報名)

地點：聖士提反堂小禮堂
日期：六月二十九日
時間：11.30 AM - 2.30 PM

「福音粵曲-無憂歌」 「福音粵曲-歡樂人生」



收費：每人40 港元

報名/查詢 whatsapp 到貴牧區婦女部代表/部長



ST JOHN'S CATHEDRAL
聖公會聖約翰座堂



22 JUNE 2024 (SAT)
2:30-4:00pm
Fanny Li Hall 李慧珍堂

「情緒GPS - 管理好情緒：如何助人及自助」講座

語言：廣東話

Talk on "Emotional GPS - Managing Your Emotions: How to Help Others and Help Yourself".

Medium of instructions: Cantonese

Reserve your seat now!



講者 Speaker
陳詠恩姑娘 Vanice

Enrol/Enquiry 查詢/報名：
WhatsApp 婦團電話9877 7161

- 現職座堂生命啟進中心服務協調主任
- 註冊表達藝術治療師、社工、高級戒癮輔導員及督導
- (2019-2023) 香港表達藝術治療協會的委員及協助協會製定專業守則
- (2021-2023) 國際表達藝術治療協會香港區負責人
- 曾處理不同個案，例如：多重成癮、受虐家庭、特殊學習需要兒童、外展青少年、精神病患者等

- Currently Service Coordinator of SJC Life Enrichment Centre
- Registered Expressive Arts Therapist, Social Worker, Senior Addiction Counselor & Supervisor
- (2019-2023) Executive Committee of the Expressive Arts Therapy Association of HK & assisted in the development of its Professional Code of Ethics document
- (2021-2023) Regional Coordinator of the International Expressive Arts Therapy Association
- Handled cases such as multiple addictions, abusive families, SENS, outreaching youths, psychiatric patients, etc.

下主日聖工輪值表

粵語主日提前聖餐崇拜暨孩童聖洗禮（2024年6月1日）下午6時

主祭： 潘正行牧師	講道： 陳國強座堂主任牧師
經課： 施琪峰先生 馮錫湧先生	福音經課： 陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應： 陳翠紅女士	會眾祈禱： -
侍從： 座堂侍從團	收捐： 張復光先生 梁翠珊女士
招待： 劉珮玲小姐 呂就勝先生	收捐： 何天祐先生
司琴： 葉翹璋先生	聖詩： 73,6,75,170

普通話聖餐崇拜（2024年6月2日）上午10時30分

主祭： 陳國強座堂主任牧師	講道： 陳國強座堂主任牧師
經課： 趙麗麗女士 吳碩南先生	福音經課： 陳國強座堂主任牧師
詩篇啟應： 楊素美女士	會眾祈禱： 施美利女士
侍從： 座堂侍從團	收捐： 陳月麗女士 劉克蘭女士
招待： 應桂娣女士 呂就勝先生	收捐： 呂就勝先生 湯啟康先生
司琴： 余必達先生	聖詩： 74(v.1,3,4),6,75,74(v.5,6), (主同在的榮耀),136

經課表：

願上帝的聖言滋養各人的靈性生命，明白上帝的心意，在主愛裏成長。

日期	舊約/書信	詩篇	福音
27/5(一)	<u>彼前 1:3-9</u>	<u>111</u>	<u>可 10:17-27</u>
28/5(二)	<u>彼前 1:10-16</u>	<u>98:1-5</u>	<u>可 10:28-31</u>
29/5(三)	<u>彼前 1:18-末</u>	<u>147:13-末</u>	<u>可 10:32-45</u>
30/5(四)	<u>彼前 2:2-5,9-12</u>	<u>100</u>	<u>可 10:46-末</u>
31/5(五) 聖母訪親日	<u>番 3:14-18 /</u> <u>羅 12:9-16</u>	<u>113</u>	<u>路 1:39-49 [50-56]</u>
1/6(六) 聖猶斯定日	<u>馬一 2:15-22 /</u> <u>林前 1:18-25</u>	<u>16</u>	<u>約 15:18-21</u>



網上奉獻

<https://bit.ly/2wwGuVW>